

20 Rutinas express de cuidados diarios DIA / NOCHE

Piel joven - Piel madura



Edición 2023

MIRA DROR®
Una fórmula para cada piel

“La piel es como una pantalla en la que el terapeuta lee el significado profundo de los síntomas que se manifiestan en el paciente paralelo al medio y las situaciones”

Cuadernillo de rutinas de cuidados domiciliarios de uso diurno y nocturno 24/7

Entre las infinitas variantes para cada biotipo cutáneo hemos caracterizado la mayor cantidad de posibilidades de acuerdo a nuestra experiencia, para armar protocolos cortos de contención y cuidado domiciliario cumpliendo con las necesidades de cada tejido cutáneo favoreciendo su homeostasis en rutinas cortas de uso diurno-nocturno o ambas según caso.

La piel es el órgano más importante y expuesto de protección frente al daño externo por lo tanto debemos conocerla y asumir la responsabilidad de mantener su equilibrio y su rol de defensa, lo cual nos garantiza la salud, la belleza, la vida.

Tu tipo de piel va a depender de la secreción de las glándulas sudoríparas, que sintetizan una sustancia llamada sudor, conformada por moléculas ácidas y agua, y las glándulas sebáceas, sintetizan moléculas grasas, formando en la superficie una emulsión (manto ácido) de protección y hábitat de flora saprófita en estado

Tipos de piel

Graso: Mayor secreción sebácea en todo el espacio

Patologías cosmiatricas relacionadas Acné – Seborrea – Dermatitis seborreica – Foliculitis entre otras

Seco : Menor secreción sebácea – Alípido en todo el espacio

Patologías cosmiatricas relacionadas Ictiosis (Sequedad y anomalías en la descamación) – Xerosis (Sequedad patológica) – Dermatitis (Desequilibrio y ausencia de algún tipo de ceramidas) entre otras

Mixto : Ambas secreciones dispersas por zona

Al mismo tiempo de forma hereditaria la piel mantiene una vulnerabilidad en relación con su caracterización étnica Dando posibilidad de hacer un diagnóstico también del fototipo

Cuadernillo de rutinas de cuidados domiciliarios de uso diurno y nocturno 24/7

Etnia

Caucásica: Piel blanca – nórdica vulnerable a los daños físicos
Fototipo de 1 a 2

Trigueña: Piel mate – vulnerable a los daños químicos Fototipo 4 a 5

Mezclas étnicas: mayoritarias con ambas vulnerabilidades y ambas características Fototipo 3

En el transcurso de la vida la piel pasa en forma indefinida por estadios dependiendo de una incidencia del medio (epigenética) de factores tanto endógenos como exógenos, siendo un tejido nervioso, inmunológico, celular y endocrino, se comporta respondiendo a varios estímulos, dando como respuesta diversas posibilidades de acuerdo a sus genes.

Estado de respuesta de la piel

- 1. Sensibilidad:** Características de Eritema (rojez) – Disconfort – Piel Reactiva
Calor - Picor – Ardor) Sensibilidad Intermittente/Persistente - Rosacea
- 2. Deshidratación:** Características Piel Opaca – sin Brillo y Descamativas
- 3. Involución:** Piel con Arrugas de cualquier tipo
 - A. Envejecimiento cronológico : Gesticulares – Atonía
 - B. Envejecimiento Actínico : Foto Daño - Actínicas – Atonía
- 4. Discromías:** Manchas
 - A. Hiperpigmentación: Origen Inflamatorio : Desde Manchas vasculares (rojas) hasta Pigmentarias (marrones)
 - B. Hipopigmentación: Manchas blancas y bien mas claras que el resto de la piel.

Rutina # 1. Piel Joven/ Madura – 30 a 55 años –Caucásica - **Foto Daño y tendencia a la Flacidez facial -** **Aplicación recomendada de día**

- **Higiene 1er paso - Emulsion de limpieza suave** – Remueve la suciedad y el maquillaje respetando el equilibrio de la piel
- **Higiene 2do paso - Tónico Emoliente azul** – Descongestiona, regula y equilibra el ph dejando la piel dejándola fresca y lista para tu rutina
- **Suero con Vitamina C %7 pura no liposomada** antioxidante – fotoprotectora – hidratante - regenerador infaltable en tu rutina diaria
- **Suero Special Up** Ultra reafirmante, tensor y efecto lifting con Dmae restaurador del colágeno y la elastina – Previene el envejecimiento
- **Emulsión Cleopatra** con DMAE Para pieles con pérdida de la turgencia – Restaura las fibras de sostén – Uso diario -

***SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50**

Rutina # 2. Piel Joven/Madura – 30 a 55 años – Trigueña – **Deshidratada- Fotoenvejecimiento prematuro** **Aplicación recomendada de día**

- **Higiene 1er paso - Emulsion de limpieza suave** – Remueve la suciedad y el maquillaje respetando el equilibrio de la piel
- **Higiene 2do paso - Balsamo relajante azul** – Agua micelar de acción Neurocosmetica descongestiva
- **Suero con Vitamina C 5% Radiant - pura no liposomada** Vitamina C Pura y antioxidantes naturales que previenen las manchas y controlan la inflamación
- **Micro Magic** Control de la producción de inflamación crónica y la senescencia celular
- **Máscara Reafirmante** Realza el contorno facial y mejora la flexibilidad cutánea, Tensora y filmógena con Siberian Ginseng y kigelia africana

***SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50**

*** Opción para incluir de Noche: * Emulsión Explender Night con Retinol VR Spheres**



Rutina # 3. Piel Joven/Madura – Caucásica/ Trigueña **con tendencia a OJERAS de todo tipo y morfología / halo oscuro** *Aplicación recomendada de día*

- **Higiene - Mild Cleansing Milk** – Remueve la suciedad y el maquillaje respetando el equilibrio de la piel
- **Suero con Vitamina C 5% Radiant - pura no liposomada** Vitamina C Pura y antioxidantes naturales que previenen las manchas y controlan la inflamación
- **Micro Magic** Control de la producción de inflamación crónica y la senescencia celular
- **Suero Orbital Clear** controla la hiperpigmentación en la zona orbicular efecto detoxificante y antioxidante mas luminosidad con Carotenoides y Lumini Bright
- **Hidromask color Natural Rich** Liquid color con pigmentos alemanes: hidratación y corrección del rostro y parpados

**SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50*

Rutina # 4. Piel joven /madura sensible - trigueña /caucásica **con tendencia papulopustulosa (rosácea/eritrósica/piodérmica)** **incidencia hormonal -** *Aplicación recomendada de día*

- **Higiene 1er paso - Emulsion de limpieza suave** – Remueve la suciedad y el maquillaje respetando el equilibrio de la piel
- **Higiene 2do paso - Balsamo relajante verde**– con aporte bacteriostático y acción agua micelar para remoción suave de contaminación en la superficie de la piel sin arrastre ni daño mecánico de lesiones
- **Suero con Vitamina C 3,5% Sensible- pura no liposomada** Vitamina C Pura y estabilizada para piel sensible
- **Specific Balm & Sensitive Skin** - con Cranberry extract y Niacinamida para Control de la Inflamación de MO microorganismo patógenos – Restauración de la homeostasis cutánea asistiendo a la óptima protección de la barrera epidérmica
- **Micro Magic** Control de la producción de inflamación crónica y la senescencia celular
- **Suero Orquídea Express** Emulsión w/o con capacidad de proteger y mantener agua en la piel, aporta hidratación, luminosidad y resistencia a las pieles vulnerables. Previene la descamación anómala.

**SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50*



Rutina # 5. Piel Joven/Madura Sensible agredida por el daño externo (solar y ambiental), control de la mutación celular y la deshidratación constante - *Aplicación recomendada de día*

- **Higiene - Mild Cleansing Milk** – Remueve la suciedad y el maquillaje respetando el equilibrio de la piel
- **Suero Salix Mask** - Última generación tecnológica en el uso de Ácido Salicílico “Especial piel sensible” Ultra reparador cutáneo global. - **APLICAR NO MÁS DE 2 VECES A LA SEMANA !**
- **Total Repair Novo** - Control de la senescencia celular, la respuesta nerviosa frente al daño y la pérdida de agua con Magnolia extract y Ceramidas puras
- **Bio Top Skin Support** - Máxima defensa de la piel como órgano inmune frente a la agresión. Reclutamiento de agua y protección de las proteínas fundamentales del tejido cutáneo
- **Hidromask color Natural Rich** - Liquid color con pigmentos alemanes: hidratación y corrección del rostro y párpados

**SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50*

Rutina # 6. Piel Joven/Madura con deshidratación, sequedad y dermatitis por tratamiento Oncológico con la impronta de prevenir los daños provocados por los protocolos realizados pre y post - *Aplicación recomendada de día*

- **Higiene 1er paso - Mild Cleansing Milk** – Milk Limpieza suave sin arrastrar control de la microflora cutánea y la homeostásis
- **Higiene 2do paso - Tónico Emoliente azul** – descongestión y restauración del FHN
- **Suero con Vitamina C 3,5% Sensible- pura no liposomada** Vitamina C Pura y estabilizada para piel sensible
- **Emulfresh con Betaglucanos** - Asistencia y refuerzo a la respuesta inmune de la piel frente a los daños externos con Carboxy Methyl Beta Glucan
- **Emulsión con Ceramidas** - Restauración e hidratación de la barrera epidérmica
- **Suero Orquídea Express** Emulsión w/o con capacidad de proteger y mantener agua en la piel, aporta hidratación, luminosidad y resistencia a las pieles vulnerables. Previene la descamación anómala.

**SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50*



Rutina # 7. Piel Joven Mixta - Caucásica / trigueña normal **equilibrio y prevención del daño externo - *Aplicación recomendada de día***

- **Higiene 1er paso - Emulsion de limpieza suave** – Remueve la suciedad y el maquillaje respetando el equilibrio de la piel
- **Higiene 2do paso - Tónico Emoliente azul / verde** – descongestivo – Devuelve el ph y controla el FH Natural
- **Suero con Vitamina C 7% pura no liposomada-** Antioxidante – fotoprotectora – hidratante - regenerador infaltable en tu rutina diaria
- **Emulsion Con Urea** - mantiene el nivel de humectación de piel
- **Emulgel Hyalin** - Humectación en pieles jóvenes óptimo también en sensibles
- **Bio Top Skin Support** - Máxima defensa de la piel como órgano inmune frente a la agresión. Reclutamiento de agua y protección de las proteínas fundamentales del tejido cutáneo - Importante el uso en jóvenes y niños

***SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50**

Rutina # 8. Piel Joven – 20 a 30 años -- Sensible – Deshidratada – **Hiperpigmentada por daño solar incipiente a corta edad/ daño externo** **depilación-laser-secuelas-etc (Pómulos- Peribucles-Periorbitales)** ***Aplicación recomendada de día***

- **Higiene: Mild Cleansing Milk** – Remueve partículas incrustadas de la piel- Protege la integridad de la barrera epidermica - Asiste a la piel sensible
- **Suero Vitamina C Radiant** – Vitamina C Pura y antioxidantes naturales que despigmentan y controlan la inflamación
- **Micro magic** Control de la inflamación – Delivery de Acido Hialuronico a las capas mas profundas de la dermis – Revierte la incidencia del daño externo en las células y la senescencia
- **Emulfresh con Betagluconos** - Asistencia y refuerzo a la respuesta inmune de la piel frente a los daños externos con Carboxy Methyl Beta Glucan
- **Suero Light** - En manchas localizado Ultra Aclarante y restaurador de la firmeza del tejido conectivo
- **Even More** - Alta prevención del daño a las células madre de la piel – Inhibe la hiperpigmentación y el fotodaño - Antioxidante

***SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50**



Rutina # 9. Piel Joven - 35 a 45 años -Sensible –Rosacea – Eczemas - Alteraciones en la descamación - *Aplicación recomendada de noche*

- **Higiene: Mild Cleansing Milk** – Remueve partículas incrustadas de la piel- Protege la integridad de la barrera epidermica - Asiste a la piel sensible
- **Higiene 2do paso - Balsamo Relajante Azul / Verde** - con aporte bacteriostático y acción agua micelar para remoción suave de contaminación en la superficie de la piel sin arrastre ni daño mecánico de lesiones
- **Smart Mini Drops 2** Optima capacidad de reconstrucción de la matriz extracelular y la hidratación en dermis superficial con Acido Hialuronico de bajo PM - Control de la inflamación - pieles sensibles
- **Suero System I** - Inmunoprotector – Controla la irritación y la respuesta Inflamatoria
- **Emulsión Rediles** - Previene y modula la producción de mensajeros pro inflamatorios – Sumamante cicatrizante y reparadora con Rhamnosoft una corticoide natural cosmético y Carboxy Methyl Glucan Inmunoprotector de la piel

Rutina # 10. Piel Joven – 15 a 25 años – Sensible con tendencia al acné *Aplicación recomendada de día*

- **Higiene: Suero de Limpieza** – Limpieza 3 en uno para pieles jóvenes o acneicas
- **Specific Balm Acné** – con Niacinamida B3 y Cranberry Extract – Control de la inflamación – Control de la Invasión Microbiana
- **Suero con Vitamina C 3,5% Sensible- pura no liposomada** Vitamina C Pura y estabilizada para piel sensible
- **Suero Best Salix** - en zonas con mayor tendencia al engrosamiento y la hiperproliferación sebácea -Asiste al recambio celular previene la hiperqueratosis. **Aplicar 2 veces por semana**
- **Emulsión Extra Fresh** - Libre de oleosidad /Controla el flujo de agua hacia la célula / Reduce los primeros signos de envejecimiento cutáneo en las pieles jóvenes

***SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50**



Rutina # 11. Piel Joven - - 15 a 35 años – Oleosa – Acné varios grados - *Aplicación recomendada de día*

- **Higiene 1: Suero de Limpieza** – Limpieza 3 en uno para pieles jóvenes o acnéicas
- **Bálsamo Matificante** - Bálsamo miscelar indispensable para el control de la piel grasa / Controla la inflamación previniendo lesiones acnéicas y eczemas
- **Specific Balm & Sensitive Skin** - con Cranberry extract y Niacinamida para Control de la Inflamación de MO microorganismo patogénicos – Restauración de la homeostásis cutánea asistiendo a la óptima protección de la barrera epidérmica
- **Suero con Vitamina C 5% Radiant** - con Dos ingredientes activos que actúan de forma acoplada Vitamina C Pura y antioxidantes naturales que despigmentan y controlan la inflamación
- **L 'Serum Day** - Restauración de la óptima calidad de la barrera epidérmica precursores de ceramidas

**SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50*

Rutina # 12. Piel Joven – 25 a 35 años – Caucásica/ Trigueña con tendencia a las bolsas palpebrales y edema - *Aplicación recomendada de día*

- **Higiene - Mild Cleansing Milk** – Remueve partículas incrustadas de la piel- Protege la integridad de la barrera epidérmica Asiste a la piel sensible
- **Suero con Vitamina C 3,5% sensible** - Vitamina C Pura no liposomada 3,5 % Estabilizada para piel sensible
- **Micro magic** Control de la inflamación – Delivery de Acido Hialuronico a las capas mas profundas de la dermis – Revierte la incidencia del daño externo en las células y la senescencia
- **Suero Deeper Face** con Niacinamida y Carotenoides - Inhibe la inflamación crónica – “INFLAMM –AGING” Previene la Sensibilidad – Deshidratación y Elastosis – Lipodistrofia palpebral gracias a la acción de la Cafeína

**SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS ++50*



Rutina # 13. Piel Madura Caucásica – Sensible – Fotoenvejecida – Arrugas Periorbiculares/Peribucuales por gesticulación

Aplicación recomendada de noche

- **Higiene: Mild Cleansing Milk** – Remueve partículas incrustadas de la piel- Protege la integridad de la barrera epidermica - Asiste a la piel sensible
- **Higiene 2do paso - Tónico Emoliente azul** – descongestión y restauración del FHN
- **Smart Mini Drops 1** - Promueve la síntesis de fibras y Acido Hialurónico, regula la información que llega al Sistema Nervioso Central inhibiendo la respuesta inflamatoria y controlando la gesticulación gracias al GABA
- **Night Star:** - Controla el Envejecimiento por contagio –“Senescencia”
- Excelente reparador nocturno descongestivo con Acido hialurónico directo a dermis profunda
- **Suero Bioenergetico:** - Reductor de líneas de expresión con “Argireline” el peptido que actúa como un botox tópico

Rutina # 14. Piel Madura Caucásica – Arrugas e Hiperpigmentacion – Rostro/Periorbiculares/Peribucuales - *Aplicación recomendada de noche*

- **Higiene: Emulsión de limpieza suave** –limpia sin dañar la piel normal a sensible
- **Dinamic 2 Fases**– Normaliza el PH óptimo de la piel y regula la circulación y la descamación con Quinoa y acidos frutales
- **Suero Light** - Suero multifuncional para manchas y flacidez con DMAE – Rejuvenecedora.
- **Emulsion Total Repair Novo** - Contiene Ceramidas – Maxima capacidad de hidratación y extracto de Magnolia el perfecto restaurador de la piel controla el cortisol, mejora la irritación y sensibilidad
- **Emulsión AA -VR** - con RETINOL VR Spheres más potente y de mayor capacidad de penetración.



Rutina # 15. Piel Madura Seca -Extra Sensible-- Xerosis – Ictiosis – Alteraciones descamativas - Picor – Sensibilidad cutánea –

Aplicación recomendada de noche

- **Higiene: Mild Cleansing Milk** – Remueve partículas incrustadas de la piel- Protege la integridad de la barrera epidermica - Asiste a la piel sensible
- **Higiene 2do paso - Balsamo Relajante Azul** - Agua micelar para remoción suave de contaminación en la superficie de la piel sin arrastre ni daño mecánico de lesiones
- **Night Star:** - Controla el Envejecimiento por contagio –“Senescencia”
- Excelente reparador nocturno descongestivo con Acido hialurónico directo a dermis profunda
- **Smart Mini Drops 2** - Delivery de Acido Hialuronico con el efecto de la mesoterapia y Smart Estrategia de hidratacion en la dermis
- **Suero Crystal Tears** - (Touch en Mejillas – Párpados y Cuello.) Antienvjecimiento gracias a la activación de “FOXO uno de las proteínas de la juventud - mantiene la piel luminosa y turgente

Rutina # 16. Edema de Párpados Piel Cansada – Fina Envejecida

- Aplicación recomendada de día

- **Higiene 1: Mild Cleansing Milk** – Remueve partículas incrustadas de la piel- Protege la integridad de la barrera epidermica - Asiste a la piel sensible
- **Higiene 2: Tónico Emoliente azul** – Descongestiona, regula y equilibra el ph dejando la piel dejándola fresca y lista para tu rutina
- **Suero con Vitamina C 7%** - Pura no liposomada de acción antioxidante – fotoprotectora – hidratante - regenerador infaltable en tu rutina diaria
- **Suero Edad** - con Peptidos que controlan la Vulnerabilidad Cutánea frente a la agresión externa y agentes tóxicos previniendo la acumulación de edema palpebral y lipodistrofia.
- **Emulsión Creamy** - Hidratación duradera / Piel suave y sedosa / Se adapta a distintas condiciones de temp. Y humedad

***SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50**



Rutina # 17. Piel Madura Caucásica o Trigueña muy Fotoenvejecida –
Deshidratada – Aspera – Opaca con Elastosis daño solar
expuesta mucho al sol - **Aplicación recomendada de día**

- **Higiene - Emulsión de limpieza suave** – limpia sin dañar la piel normal a sensible
- **Dinamic 2 fases** - Brumizador facial. Revitaliza la piel. Estimula la renovación celular. Elimina irregularidades
- **Emulsión Water + Water** - Un nuevo concepto de hidratación • Evita la pérdida de TWEL. Armoniza el flujo hídrico de la piel
- **Suero Film Protect** - Lifting Effect. Especialmente indicado para pieles maduras con Elastosis solar.

***SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50**

Rutina # 18. Piel Madura – Trigueña - Piel gruesa – Oleosa –
Hiperpigmentada – Cetrina - **Aplicación recomendada de día**

- **Higiene - Emulsion de Limpieza Profunda** – hace una remoción de la oleosidad y restos de partículas que se adhieren a la piel grasa
- **Suero con Vitamina C 5% Radiant** - con Dos ingredientes activos que actúan de forma acoplada Vitamina C Pura y antioxidantes naturales que despigmentan y controlan la inflamación
- **Suero Light** - (Aplicar en forma localizada en manchas), con DMAE ultra Aclarante y reparador
- **Suero Deeper Face** - con Niacinamida y Carotenoides - Inhibe la inflamación crónica – “INFLAMM –AGING” Piel Sana Color Saludable inhibe la piel cetrina

***SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50**

Rutina # 19. Piel Madura Trigueña -Deshidratada Seca – Sensible – Hiperpigmentada - *Aplicación recomendada de día*

- **Higiene 1: Mild Cleansing Milk** – Remueve partículas incrustadas de la piel- Protege la integridad de la barrera epidermica Asiste a la piel sensible
- **Higiene 2: Balsamo relajante azul** - Agua micelar - Neurocosmetica descongestiva
- **Suero con Vitamina C 5% Radiant** - con Dos ingredientes activos que actúan de forma acoplada Vitamina C Pura y antioxidantes naturales que despigmentan y controlan la inflamación
- **Multiddefense System** - Control del discomfort cutáneo, hidratación y prevención de pigmento post inflamación - Antioxidante
- **Looking Better Day** - Mecanismo innovador que inhibe la hiperpigmentación en todo tipo de piel con antioxidantes y derivados del Ac. De Oliva
- **Bio Top Skin Support** -máxima defensa de la piel como órgano inmune frente a la agresión. Reclutamiento de agua y protección de las proteínas fundamentales del tejido cutáneo

**SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS +50*

Rutina # 20. Piel Madura Trigueña/Caucásica 40 a 60 años- Sensible – Rosacea – Dermatitis – Secuelas Diversas *Aplicación recomendada de día*

- **Higiene - Mild Cleansing Milk** – Remueve partículas incrustadas de la piel- Protege la integridad de la barrera epidermica Asiste a la piel sensible
- **Aqua Di jojoba** - Bruma Descongestiva – Previene la rojez – Accion refrescante
- **Suero con Vitamina C 3,5% sensible** - Vitamina C Pura no liposomada 3,5 % Estabilizada para piel sensible
- **Specific Balm & Sensitive Skin** - con Cranberry extract y Niacinamida para Control de la Inflamación de MO microorganismo patogénicos – Restauración de la homeostásis cutánea asistiendo a la óptima protección de la barrera epidérmica
- **Emulsión Reconstituyente Extra** - Refuerza las defensas naturales de la piel – Gran inmunoprotector , hidratante y reparador del tejido cutáneo

**SE RECOMIENDA LA APLICACIÓN POSTERIOR DE FPS ++50*