

■ LIDHERMA

PEELING

PROTOCOLO 2025



En este material vas a encontrar recomendaciones de paso a paso para poder **aplicar ácidos** y otros **métodos exfoliantes** en tu gabinete.

En esta guía compartimos combinaciones para tratar diversas manifestaciones y distintos tipos de piel. Como siempre, es importante evaluar en la práctica cada situación, realizar el diagnóstico y adaptar los productos y pasos a cada necesidad para conseguir los **mejores resultados**.

RECUPERACIÓN INTEGRAL

Tratamiento pensado para **aumentar la permeabilidad de una piel seca, con mucha exposición solar** o que puede estar **atravesando un período de cambios hormonales**. Esta recuperación total ayuda a la piel a retener más hidratación y humectación. Combinamos métodos exfoliantes enzimáticos con físicos para lograr un efecto de microdermoabrasión manual y un layering de exfoliantes químicos para potenciar los resultados.



Aqua Shot Micellar Water

Colocar sobre un disco de algodón, aplicar con movimientos de arrastre, no necesita enjuague.



Fórmula Limpieza

Colocar el producto realizando suaves maniobras. Retirar con agua.



Enzimático + Fórmula Dermo Scrub

Colocar el Enzimático y dejar actuar de 10 a 15 minutos. No retirar. A continuación, aplicar Fórmula Dermo Scrub sobre el Enzimático, para lograr un efecto de microdermabrasión. Trabajar con los dedos húmedos con suaves maniobras circulares. Se retira con agua.



Layering de ácidos

Glicólico + Mandélico

Aplicar en la zona a tratar, dejar actuar de 5 a 10 minutos, no se retira. Evaluar la tolerancia de la piel. A continuación aplicar el siguiente ácido, dejar actuar de 5 a 10 minutos, no se retira.



Layering de Activos Concentrados

Fórmula Melatonina + Fórmula Resveratrol + Fórmula Vitamina B12

Aplicar en toda la superficie a tratar. Dejar actuar de 2 a 3 minutos hasta su total absorción. No se retira. A continuación, aplicar los siguientes activos de igual modo. No se retiran.



Expert Mask Antiedad

Aplicar una fina capa en la zona a trabajar, dejar actuar 10 a 15 minutos. Masajear hasta su total absorción. Si es necesario



Protector Solar UVA Plus SPF 50+

Aplicar con pequeños toques.

Apoyo domiciliario



Día

Cellactive Cleansing Gel, Fórmula Resveratrol, Retinol A + Daily Cream, Vita Shield Ageless Complex, Protector Solar UVA Plus SPF 50+ color



Noche

Cellactive Cleansing Gel, Tense Complex Serum, Vita Shield Ageless Complex



EQUILIBRIO DE COLOR Y TEXTURA

Un tratamiento 360 para **unificar color y textura**. Recomendado para pieles engrosadas o hiperpigmentadas. Buscamos recuperar la luminosidad de pieles opacas y lograr una textura suave y uniforme. Usamos técnicas exfoliantes diversas para asegurarnos una mejor penetración de los activos y resultados visibles.



Fórmula Desmaquillante de Ojos

Aplicar con disco de algodón realizando maniobras circulares suaves. No se retira.



Detoxify Deep Cleanser

Aplicar el producto y trabajar con la yema de los dedos humedecidos en todo el rostro, cuello y escote. Retirar con agua.



Enzimático

Colocar sobre la piel limpia, dejar actuar de 10 a 15 minutos, según la tolerancia de la piel. Retirar con abundante agua.



Fórmula Higiénica

Embeber discos de algodón, realizar movimientos de arrastre en la zona para retirar cualquier residuo del producto anterior.

Dermaplaning - Opcional



Fórmula Higiénica

Embeber discos de algodón, realizar movimientos de arrastre en la zona para retirar cualquier residuo del producto anterior.



Layering de ácidos

Mandélico + Láctico

Aplicar en la zona a tratar, dejar actuar de 5 a 10 minutos, no se retira. A continuación, aplicar el siguiente ácido, dejar actuar de 5 a 10 minutos, no se retira. Evaluar la tolerancia de la piel.



Fórmula Vitamina C Complex +

Fórmula Resveratrol + Gel Conductor

Uso con electroporador.

Aplicar en la zona a tratar Fórmula Vitamina C Complex, dejar actuar unos segundos. Luego colocar Fórmula Resveratrol de igual modo. Aplicar una fina capa de Gel Conductor, deslizar el cabezal del dispositivo.



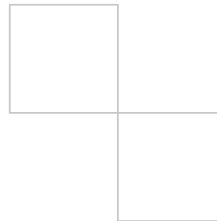
Expert Mask Hidratante

Aplicar una capa generosa sobre el rostro, cuello y escote. Dejar actuar de 5 a 15 minutos. Retirar el excedente con espátula y luego masajear hasta su completa penetración. Apta para aparatología.



Protector Solar UVA Plus SPF 50+

Aplicar con pequeños toques.



Apoyo domiciliario



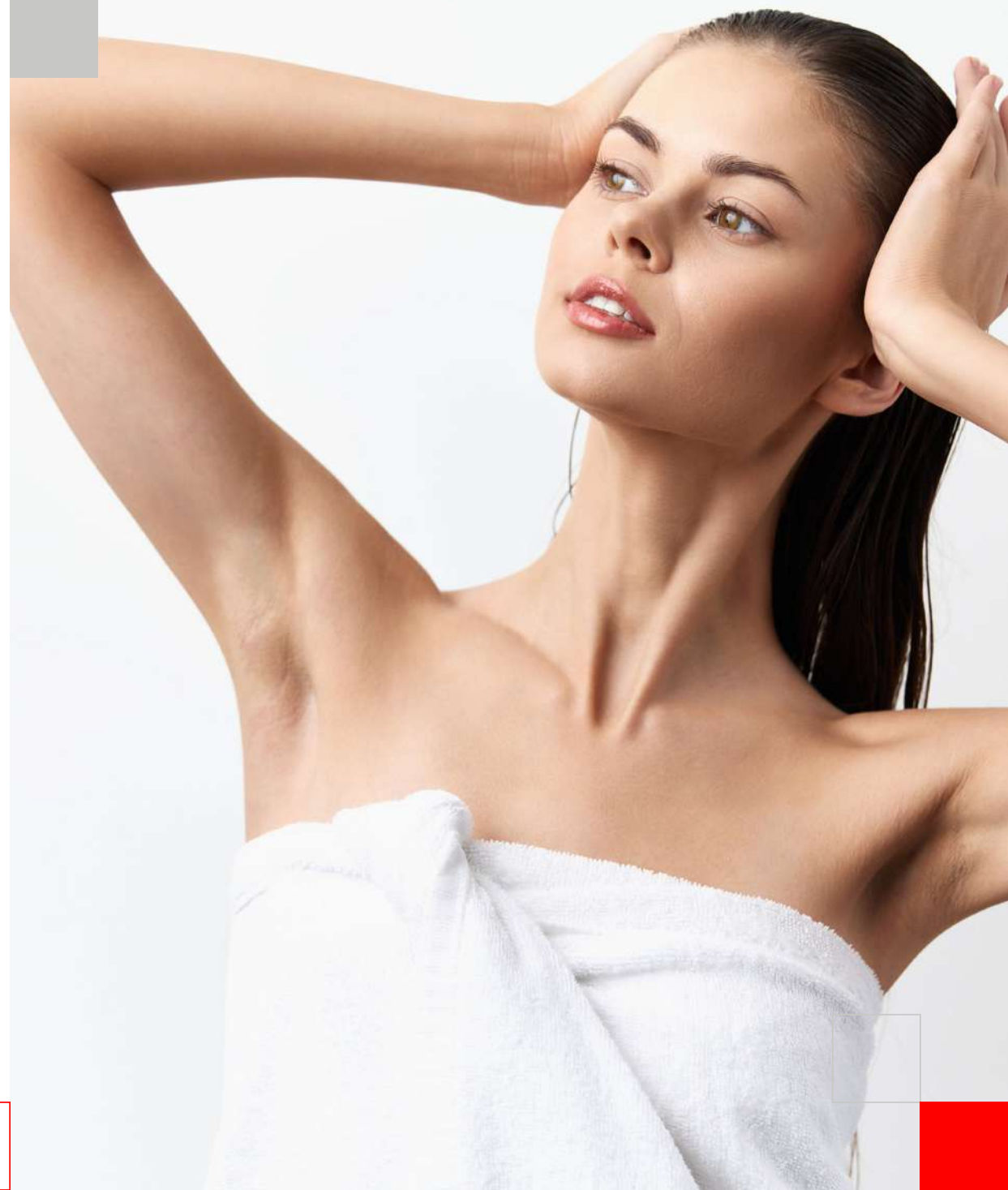
Día

Niacinamide + Micellar Water + Fórmula Niacinamida + Radian C Lightening Face Cream + Protector Solar UVA Plus SPF 30



Noche

Niacinamide+ Micellar Water + Fórmula Mandélico + Niacinamide+ Cream



RENOVACIÓN PARA PIEL GRASA O ACNEICA

Para la piel **seborreica** o que **presenta lesiones de acné**, pensamos en un tratamiento regulador que nos aporte una higiene profunda y una preparación que facilite las extracciones. Sumamos una exfoliación dual con un layering de ácidos que es ideal para **regular el exceso de oleosidad y mantener una piel fresca y equilibrada.**



Matt Balance Cleansing Gel

Aplicar el producto y trabajar con la yema de los dedos humedecidos en todo el rostro, cuello y escote. Retirar con agua.



Expert Mask Purificante

Aplicar una capa pareja sobre la piel limpia de rostro, cuello y escote. Dejar actuar de 10 a 15 minutos y retirar con agua o loción.



AHA's Peeling Scrub

Aplicar una capa en forma de máscara. Masajear con movimientos circulares, dejar actuar de 5 a 10 minutos según la tolerancia de la piel. Se puede retirar con agua para neutralizar el peeling o con paño seco.



Acnex Depure Control Treatment

Aplicar una fina capa en la zona a trabajar, Colocar en la zona tratada.



Layering de ácidos

Salicilico + Butilresorcinol

Aplicar en la zona a tratar, dejar actuar de 5 a 10 minutos, no se retira. A continuación aplicar el siguiente ácido, dejar actuar de 5 a 10 minutos, no se retira. Evaluar la tolerancia de la piel.



Protector Solar UVA Plus SPF 40

Aplicar con pequeños toques.

Extracciones

Apoyo domiciliario



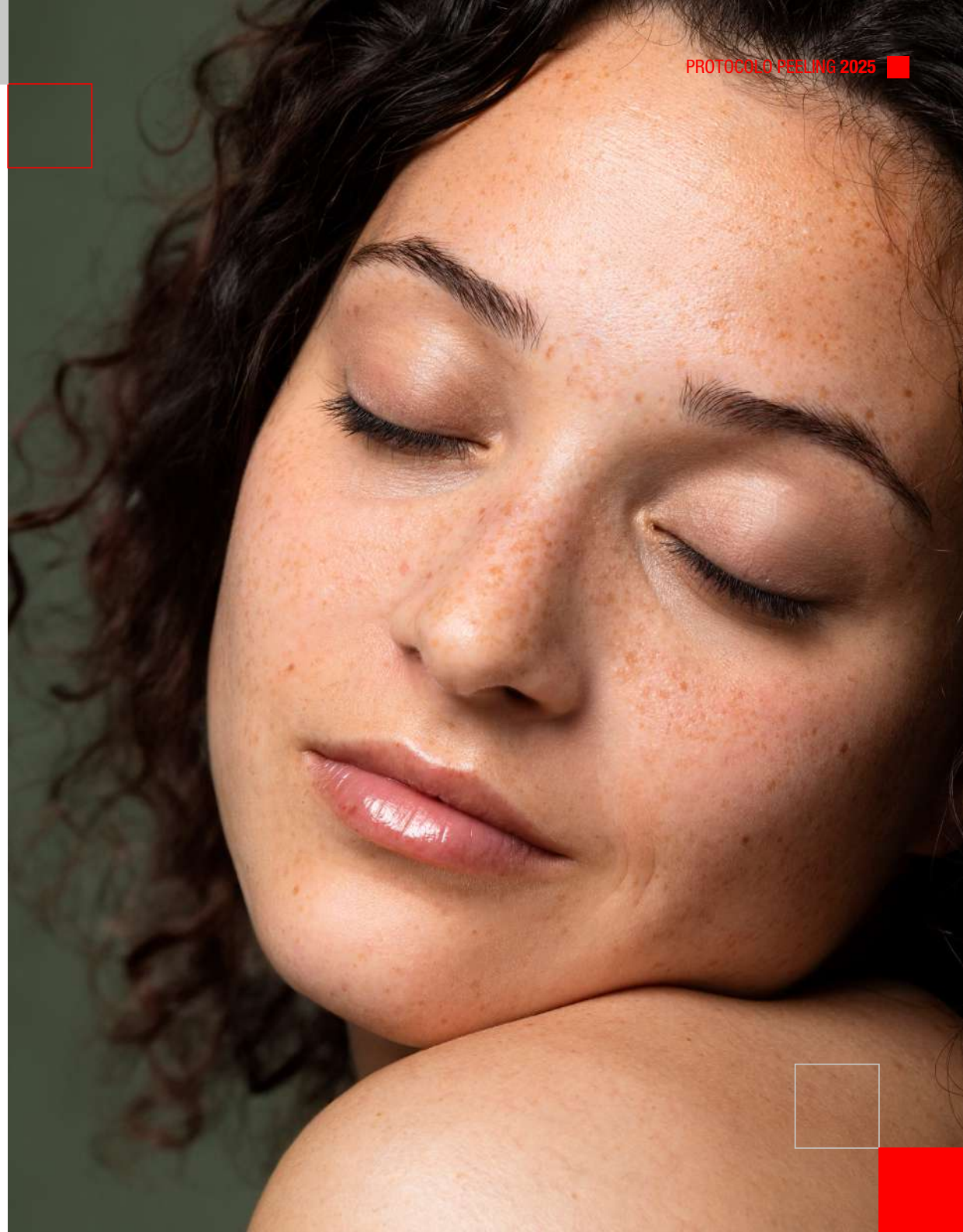
Día

Matt Balance Cleansing Gel + Matt Balance Cream + Protector Solar UVA Plus SPF 40



Noche

Matt Balance Cleansing Gel + Niacinamide + Serum
Retinol A+ Emulsion



MÁS LUMINOSIDAD DETOX

Para pieles que **han perdido su luz y se ven opacas y cansadas**. Una combinación de activos pro age para prevenir y tratar arrugas, flacidez y signos de envejecimiento. Combinamos métodos exfoliantes duales con físicos para lograr un **efecto de microdermoabrasión** manual como opción al uso de punta de diamante.



Detoxify Deep Cleanser Gel

Aplicar el producto y trabajar con la yema de los dedos humedecidos en todo el rostro, cuello y escote. Retirar con agua.

Máscara Abrasiva + Fórmula Dermo Scrub

Colocar en un bowl una porción de polvo y una de agua, mezclar hasta que se forme una pasta homogénea luego aplicar a modo de máscara, dejar actuar 10 minutos. Puede trabajarse con la yema de los dedos humedecida con movimientos circulares. No retirar. A continuación aplicar Fórmula Dermo Scrub, trabajar con suaves maniobras circulares para lograr un efecto de microdermabrasion. Retirar con agua.



Mandélico

Aplicar en la zona a tratar, dejar actuar de 5 a 10 minutos. Retirar con agua.



Layering de Activos Concentrados

Fórmula Retinol + Fórmula Argireline Amplified + Fórmula Hialurónico

Aplicar en toda la superficie a tratar. Dejar actuar de 2 a 3 minutos hasta su total absorción. No se retira. A continuación, aplicar los siguientes activos de igual modo. No se retiran.



Expert Mask Hidratante

Aplicar una capa generosa sobre el rostro, cuello y escote. Dejar actuar de 5 a 15 minutos. Retirar el excedente con espátula y luego masajear hasta su completa penetración. Apta para aparatología.



Protector Solar UVA Plus SPF 30 Spray

Aplicar con pequeños toques.

Apoyo domiciliario



Día

Skinbioma Micellar Water + Fórmula Silicio H + Radian C Brightening Serum + Dherma Science Treatment Oil + Protector Solar UVA Plus SPF 30



Noche

Skinbioma Micellar Water + Fórmula Silicio H + Retinol A+ Emulsion



PEELING SEGMENTADO PARA PIEL SENSIBLE E INTOLERANTE

Considerando que el estado sea adecuado, **podemos hacer peeling en pieles reactivas**. Con métodos exfoliantes suaves o sectorizando la aplicación es posible realizar tratamientos en este tipo de pieles. Con este paso a paso mantenemos el equilibrio necesario para no incrementar los signos de sensibilidad.



Skinbioma Micellar Water

Colocar sobre un disco de algodón, aplicar con movimientos de arrastre, no necesita enjuagar.



Enzimático

Colocar sobre la piel limpia, dejar actuar de 10 a 15 minutos, según la tolerancia de la piel. Retirar con abundante agua.



Mandélico

Aplicar en frente y laterales del rostro. Dejar actuar de 5 a 10 minutos. Retirar con agua.



AHA's Peeling Scrub

Aplicar en nariz y mentón. Masajear con movimientos circulares, dejar actuar de 5 a 10 minutos según la tolerancia de la piel. Se puede retirar con agua para neutralizar el peeling o con paño seco.



Layering de Activos Concentrados

Fórmula Melatonina + Fórmula Silicio H + Fórmula Vitamina B12

Aplicar en toda la superficie a tratar. Dejar actuar de 2 a 3 minutos hasta su total absorción. No se retira. A continuación, aplicar los siguientes activos de igual modo. No se retiran



Skinbioma Face Mask

Aplicar una fina capa en la zona a trabajar, dejar actuar 10 a 15 minutos. Masajear hasta su total absorción. Si es necesario puede retirar excedente previamente.



Protector Solar UVA Plus SPF 30 Spray

Aplicar con pequeños toques.

Apoyo domiciliario



Día

Cellactive Cleansing Gel + Brumissage + Biosmotic Water Drops + Vita B12+ Emulsion + Protector Solar UVA Plus SPF 30



Noche

Cellactive Cleansing Gel + Brumissage + Vita B12+ Emulsion



DESPIGMENTANTE CORPORAL

Tratamiento segmentado para hiperpigmentación en codos, rodillas, axilas, zona submamaria, nuca y cavado. Presentamos un layering de exfoliantes químicos para utilizar sobre la mácula.



Fórmula Espuma Corporal

Aplicar una pequeña cantidad, realizar movimientos circulares con la yema de los dedos húmedos para generar espuma. Trabajar un minuto y retirar con agua.



Layering de ácidos

Butilresorcinol + Mandelico

Aplicar en la zona a tratar, dejar actuar de 5 a 10 minutos, no se retira. Evaluar la tolerancia de la piel. A continuación aplicar el siguiente ácido, dejar actuar de 5 a 10 minutos, no se retira.



Fórmula Scrub Corporal

Colocar una cantidad suficiente y realizar movimientos circulares hasta que sus micro-partículas se desprendan. El excedente se puede retirar con esponjas humedecidas y luego secar con tisú, o con un paño seco.



Layering de activos

Fórmula Vitamina C Complex + Formula Tranexámico

Aplicar en toda la superficie a tratar. Dejar actuar de 2 a 3 minutos hasta su total absorción. No se retira. A continuación, aplicar el siguiente activo de igual modo. No se retira.



Fórmula Higiénica

Embeber discos de algodón, realizar movimientos de arrastre en la zona para retirar cualquier residuo del producto anterior.



Fórmula Vitaminada

Aplicar en la zona a tratar, masajear hasta que se absorba en su totalidad.

Apoyo domiciliario



Fórmula Espuma Corporal + Fórmula Tranexámico + Renovage Body Cream

